Semaine internationale de l'ostéopathie : l'Institut de Rennes proposera des soins gratuits en avril

L'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne (IO-RB) est la seule école d'ostéopathie post-bac en Bretagne. Du 7 au 19 avril prochains, elle offrira des consultations gratuites sur rendez-vous au sein de sa clinique à Bruz. Une initiative menée dans le cadre de la Semaine internationale de l'ostéopathie. Cette année, des professionnels et des étudiants du Canada seront présents.

À la rentrée 2025, l'Institut d'ostéopathie de Rennes-Bretagne accueillera une dizaine d'étudiants étrangers dans le cadre du programme Erasmus +. | IORB

Ouest-France Contenu sponsorisé. Ouest-France Communication pour Institut d'ostéopathie de Rennes-Bretagne

Publié le 02/04/2025 à 09h29

Abonnez-vous

Des consultations d'ostéopathie gratuites, ouvertes à tous sur rendez-vous : du 7 au 19 avril 2025, l'Institut d'ostéopathie de Rennes-Bretagne ouvre les portes de son campus de Ker-Lann (Bruz) aux habitants du bassin rennais, à l'occasion de la Semaine internationale de l'ostéopathie. Un rendez-vous annuel, organisé par l'International Osteopathic Association (IOA), dont est membre l'institut rennais.

Évènement international

À l’occasion de cette semaine de découverte, qui s’articule cette année autour des pratiques liées au “bien vieillir”, l’Institut d’ostéopathie de Rennes-Bretagne rappelle les bienfaits concrets de la pratique ostéopathique dans le maintien de la mobilité et de l’autonomie, ainsi que la réduction des douleurs liées à l’âge. Une problématique universelle, qui fait la part belle aux échanges internationaux puisque l’IO-RB accueille pour l’occasion des professionnels, et des étudiants praticiens venus d’un institut partenaire du Canada. Ils seront invités à échanger et partager avec les étudiants rennais, notamment sur les nuances pédagogiques qui peuvent exister entre les pays, dans le cadre d’un webinaire ouvert à tous.

« L’approche ostéopathique est universelle »

Une démarche qui s’inscrit dans l’internationalisation de la recherche scientifique en ostéopathie initiée par l’institut en 2020, et concrétisée cette année à l’occasion de journées d’échanges organisées par l’Université Metropolia d’Helsinki (Finlande), avec laquelle l’IO-RB est désormais partenaire. **« Pendant notre séjour en Finlande nous avons échangé sur des pratiques pédagogiques innovantes, basées sur le jeu et la simulation, pour former les étudiants au raisonnement clinique,** explique Hakim Mhadhbi, responsable de la clinique et du pôle international de l’Institut d’ostéopathie Rennes-Bretagne. **Nous avons pu expérimenter dans des locaux spécialement dédiés à la simulation médicale, à la pointe de l’innovation. L’objectif pédagogique était notamment de répondre à la question : ce patient va-t-il bénéficier d’un soin ostéopathique ou doit-il être réorienté vers un autre professionnel ? »**

Régions Sport Ouest-France Vidéos Recherche

Hakim Mhadhbi (à gauche) et les quatre étudiants ayant participé aux International Days for Osteopathy, à l'Université Metropolia d'Helsinki (Finlande). | IORB

Quatre étudiants de l'Institut rennais ont également participé à cet échange, une première expérience qui leur a permis de découvrir des pratiques ostéopathiques similaires malgré les différences entre les pays. **« On s'attendait à des différences dans la pratique, mais en réalité, l'approche ostéopathique est universelle »**, indique le responsable.

Mobilité étudiante et ouverture culturelle

Désormais titulaire de la charte Erasmus +, l'IO-RB souhaite aller plus loin, et se structurer comme un **« pôle d'accueil international »**. Dès la rentrée prochaine, l'Institut accueillera ses premiers étudiants en Erasmus. Dans le cadre de ces échanges de nombreux projets collaboratifs sont également à l'étude : des cours hybrides en ligne, en partenariat avec l'université Metropolia, permettront dans un futur proche aux étudiants de suivre des cours en commun. Enfin, l'Institut développe des projets de recherche sur l'efficacité des soins ostéopathiques, en partenariat avec l'Université Libre de Bruxelles et la Haute École de Santé de Fribourg. **« Ces échanges sont essentiels : ils ouvrent notre pratique à d'autres horizons et favorisent l'innovation »**, se félicite Hakim Mhadhbi.

Ouverte en 2013, la clinique de l'école accueille chaque année plusieurs milliers de patients pour répondre aux exigences de formation en ostéopathie. Chaque étudiant doit réaliser 200 consultations en situation réelle de soin, conformément au décret du ministère de la Santé dont l'école a l'agrément. La clinique accueille le public du lundi au samedi. Elle est constituée en association de loi 1901 et fait partie du réseau solidaire **« Les Suspendus de Rennes »**.

Régions Sport Ouest-France Vidéos Recherche