



## SEMINAIRE POST GRADUE

\*\*\*\*\*

# Léna Quistrebert, Marion Foubert, Alexis Guéry : Bébés plagio 56

## INTERVENANTS

Léna Quistrebert est ostéopathe DO depuis 2013. Formée en ostéopathie pédiatrique depuis 2015, elle est spécialisée dans la prise en charge des déformations crâniennes d'origine positionnelle du nourrisson - plagiocéphalie et brachycéphalie. Léna Quistrebert est également fondatrice et Présidente de l'Association Bébés Plagio 56.

Marion Foubert est masseur-Kinésithérapeute DE, orientée en périnatalité, et vice-présidente de l'association bébés plagio 56.

Alexis Guéry est ostéopathe DO depuis 2007 et enseignant en ostéopathie.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Durée : 1 jour

Date : samedi 12 septembre 2020

Nombre de stagiaires : 30 maximum

Profil des stagiaires : Formation ouverte aux médecins, sage-femmes, puéricultrices, psychomotriciens, kinésithérapeutes, ostéopathes, étioopathes, chiropracteurs. Un public pluridisciplinaire permettra de partager les expériences professionnelles respectives.

Lieu du stage :

Institut d'Ostéopathie de Rennes

Campus Ker Lann - Rue Blaise Pascal

35 170 Bruz

## COÛT DU STAGE

**90 €.** Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région et référencée dans le Datadock). Il n'existe pas de tarif ALUMNI sur cette formation continue.

## PROGRAMME DETAILLE

### MATIN (9H-13H SOIT 4H) :

#### 1 : Déformations crâniennes

θ CONGENITALES = CRANIOSTENOSE :

- Définition
- syndromique et non syndromique

θ POSITIONELLES :

- Définition plagiocephalie / brachycéphalie / dolichocéphalie
- Causes primaires
- Facteurs de risques : pendant la grossesse, à l'accouchement, en post partum
- Les torticolis musculaires et posturaux : définitions, signes et causes

## 2 : La Prévention

- Comment mener une prévention efficace pour nous thérapeute : dès la grossesse +++, facteurs de risques connus et signe d'appel pour une prise en charge précoce AVANT l'apparition des déformations
- Conseils aux parents et de l'entourage du bébé, importance de leur rôle.

## 3 : Prise en charge et traitement

- Arbre décisionnel de prise en charge
- Traitement
- Protocole de repositionnement
- Intérêt de l'approche pluridisciplinaire +++
- Présentation du rôle du pédiatre, du kiné, de l'ostéo, du psychomotricien
- Pourquoi les traiter ?

Pause

## 4 : Mesures crâniennes

- Intérêt, Objectif des prises de mesures
- Classification
- Les différents outils de mesures
- Les différentes mesures selon les déformations
- Pratique

## APRES-MIDI (14H30-18H30 SOIT 4H) :

### 5 : Motricité et intégration des réflexes archaïques du tout petit

- Les Reflexes archaïques

- 1°. Un réflexe archaïque c'est quoi ?
- 2°. Un réflexe archaïque ça sert à quoi ?
- 3°. Comment s'intègrent nos réflexes ?

- Développement moteur de l'enfant et déformation crânienne - Généralités
- Intérêt de la Motricité libre
- Développement Moteur du tout petit

- 1°. Je viens de naître
- 2°. J'évolue au sol, à plat : 0 – 6 mois
- 3°. Je me déplace au sol : 5 – 10 mois
- 4°. Je me verticalise pour me mettre debout : après 8 mois
- 5°. Je me mets debout, j'explore l'espace autour de moi et je marche : 11-18 mois.

Pause

### 6. Cas cliniques/échanges

Cas concrets de cabinet, avec photos, vidéos, rôle de chacun

### 7. Questions fin journée - Conclusion